



# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMIR FERREIRA MENDES JUNIOR**

Completo(u) o evento: **COXA RUN 2022**

No dia: **16/10/2022**

Com o seguinte desempenho:

★  
**COXARUN**



**COUTO PEREIRA  
90 ANOS**

**2022  
RUN**

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>21</b> | <b>:</b> | <b>28</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>21</b> | <b>:</b> | <b>10</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>04:14</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>14,17</b> | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>8</b>               |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>1</b>                      |

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M2024**

Equipe:

